

SI USTED ES UN PROVEEDOR Y TIENE QUE REALIZARLE UNA PRUEBA A UN PACIENTE

Para realizar una prueba a través del Ministerio de Salud (DOH) de PA, **DEBE** consultar al DOH. Llámenos al 1-877-PA-HEALTH para realizar una consulta e informe al paciente que se quede en su casa. Llame para realizar una consulta si:

- El paciente ha tenido contacto con un caso confirmado y está enfermo;
- El paciente vive en un entorno donde recibe asistencia médica institucional y está enfermo;
- El paciente es un profesional del sector de la salud y está enfermo;
- El paciente está hospitalizado con síntomas relevantes y no cuenta con un diagnóstico alternativo.

Para realizar una prueba a través de un laboratorio comercial, **NO DEBE** consultar al Ministerio de Salud de PA y puede realizar la prueba a través de un laboratorio comercial si:

- El paciente no cumple con los criterios anteriormente mencionados pero tiene síntomas;
- El paciente no cumple con los criterios anteriormente mencionados, no tiene síntomas, pero quiere realizarse la prueba.

SI USTED ES UN PACIENTE QUE DESEA REALIZARSE LA PRUEBA

Quédese en su casa:

- Si se siente bien en general
- Si está preocupado

Quédese en su casa y llame al médico para realizar una consulta si:

- Se siente enfermo, pero no buscaría atención en circunstancias normales

Llame al médico o busque atención médica si:

- Se siente enfermo y cree que tiene una emergencia
- Si usted no cuenta con un proveedor, llame al ministerio de salud local o al 1-877-PA-HEALTH. Si usted aún necesita ayuda, llame al departamento de emergencias local.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Combinados, los síntomas del virus COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Los síntomas pueden aparecer dentro de un breve lapso de 2 días o dentro de un lapso extenso de hasta 14 días después de haber estado expuesto. Las enfermedades que se han informado han sido variadas; desde personas con pocos o ningún síntoma hasta personas que han estado gravemente enfermas y han fallecido.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- **Lávese** las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Utilice alcohol en gel si no tiene agua y jabón.
- **Estornude o tosa** en el pliegue del codo, ¡no use las manos!
- **Limpie** las superficies con frecuencia; mesadas, interruptores de luz, teléfonos celulares y otras áreas con las que usted tenga contacto frecuente.
- **Quédese adentro:** si está enfermo, quédese en casa hasta que se sienta mejor.

RECURSOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información, visite: <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Fecha de creación: 14/3/2020