

A decorative border consisting of a grid of small, dark squares with white diagonal lines, forming a rectangular frame around the central text.

Una Guía para los  
Padres que Buscan  
Servicios de Salud  
Mental para sus  
Hijos



## Introducción

Como padres, buscar servicios de salud mental es el primer paso importante en ayudarse y ayudar a su hijo para obtener apoyo; que puede estar necesitando desesperadamente debido a asuntos emocionales y de comportamiento que puede ser un factor dominante en sus vidas. Esta guía le ayudará a comenzar.

Los estudios muestran que los niños con problemas emocionales y de comportamiento responden mejor al tratamiento, cuando sus padres o personas encargadas participan activamente en el tratamiento del niño. Como padre del niño, usted conoce mejor a su hijo/a y los proveedores de salud mental se apoyan en la información que usted provee, para desarrollar el plan de tratamiento, se asociarán con usted para llevar a cabo el plan. Ya que el tratamiento de salud mental cambiará con el tiempo, es muy importante fortalecer y educar a la familia para ser una fuente constante de apoyo a través de la vida del niño.

Obtener apoyo para usted como padre es también una parte importante para el tratamiento de su hijo. Aquí tiene algunas ideas de cómo usted puede cuidarse:

- Acepte ayuda de sus familiares y amigos.
- Hable con otros padres que tienen niños con comportamiento similares.
- Únase a grupo de apoyo para padres.
- Considere obtener apoyo terapéutico para usted.
- Participe en actividades que son especialmente para usted- organizaciones sociales, iglesia, lectura.

*(Abril 2011, revisada enero 2014, agosto 2017, marzo 2018) Esta guía fue preparada por el coordinador CASSP del Condado de Berks y el Comité de Consejería de Familia de ICSP. No es un documento todo incluido. Para preguntas en relación a la información contenida en esta guía, pueden ser dirigidas al coordinador de CASSP al 610-478-3271 ext.6584*

1er paso – Identificar qué clase de seguro su hijo tiene o necesita.

El tipo de seguro, el proveedor médico y el costo del tratamiento es determinado por el seguro del niño/familia.



Si su hijo tiene:

- Seguro Privado/Comercial- Provisto por el empleador o comprado por usted.
  - Llame al número gratuito en la parte posterior de la tarjeta y pregunte qué pasos se deben tomar para obtener el tratamiento de salud mental de su hijo.
  - Cheque con su empleador para las instrucciones.

Si su hijo tiene:

- Asistencia médica/medicaid- algunas veces conocida como MA o ACCESS.
  - Contacte a Community Care Behavioral Health (CCBH por sus siglas en inglés) al 1-866-292-7886.
  - El CCBH puede ayudarle a encontrar agencias para que su hijo reciba una evaluación y el tratamiento.

Si su hijo tiene:

- Seguro Privado Y Asistencia Médica- usted debe de obtener los servicios primero a través de su seguro privado. La asistencia médica puede cubrir servicios o costos que el seguro privado no cubra.

Si su hijo:

- No tiene seguro/Necesita aplicar- los niños con incapacidades pueden ser elegibles para asistencia médica basada en la necesidad médica, no en el ingreso de la familia.
  - Aplique por Internet a través de COMPASS en la página de Internet: <https://www.humanservices.state.pa.us/Compass.Web/CMHOM.aspx>
  - COMPASS es una aplicación por Internet del estado de Pensilvania para aplicar para varios programas de salud y servicios humanos.

Si su hijo:

- No es elegible para ningunos de los seguros
  - Contacte a los servicios de Access and Management, Inc. (SAM) al 610-236-0530. Pregunte por el depto. de Admisión para niños y haga una cita.
  - El trabajador social completará el proceso de inscripción y determinará la elegibilidad para los servicios.

## 2<sup>do</sup> paso – Obtener ayuda para su hijo

El tipo de tratamiento que su hijo recibe se determinará basado en sus necesidades. Típicamente, el primer paso es llamar a la compañía de seguro que le ayudará a localizar un profesional de salud mental para completar una evaluación inicial y le ayudará a obtener los servicios que mejor suplan las necesidades de su hijo.

A continuación, usted encontrará la descripción de los diferentes servicios de salud mental disponibles para sus hijos en el Condado de Berks. Verifique con su seguro médico para determinar cuál de los siguientes servicios están cubiertos por su plan.

### **Servicios en caso de Crisis**

**Disponible 24/7**

**SIN COSTO!**

**Disponible para todos en el Condado de Berks**

**Llame al: 610-236-0530**

**Mande un Texto a: ruOK to 484-816-ruOK(7865)**

Programa de Asistencia Estudiantil (SAP)- Apoya al personal de la escuela para identificar problemas como el alcohol, el tabaco, otras drogas y los problemas de salud mentales que se convierten en barreras contra el éxito de un estudiante. Hable con el consejero de la escuela de su hijo si usted quiere que su hijo/a sea evaluado a través de SAP. *El seguro no recibirá una factura por este servicio. Sin costo!*

Trabajador Social (CM) – el profesional de salud mental puede ayudarle a identificar y coordinar los servicios de salud mental que necesita su hijo y su familia. Service Access and Management (SAM) puede determinar la elegibilidad para los servicios para un trabajador social y le puede ayudar a localizar una de las agencias. Su número de teléfono es 610-236-0530.

Paciente de Consulta Externa (OP) – Tratamiento de salud mental que puede incluir terapia individual, de familia, de grupo, evaluaciones psiquiátricas y manejo de medicamentos. Este servicio está disponible en las agencias de la comunidad así como en varios distritos escolares en el condado de Berks.

Terapia de Participación entre Padre e hijo (PCIT)- Un programa de capacitación para los padres reconocido a nivel nacional basado en evidencia para las familias que tienen niños en edades de 2 a 7 con problemas externos de conducta. El programa es único, ya que involucra la capacitación de los padres mientras que ellos participan con sus hijos pequeños.

Programa Parcial de Hospitalizaciones (PHP) – Servicios de salud mental a corto plazo provistos en base al paciente externo; los cuales ocurren típicamente todos los días de la semana, varias horas al día. La enseñanza educacional es provista en el programa parcial de hospitalizaciones.

Servicios de Rehabilitación Salud Mental (BHRS)- por sus siglas en inglés- son servicios de salud mental que se ofrecen en el hogar y algunos lugares de la comunidad. Uno de los roles del personal de BHRS puede ser prevenir la necesidad de hospitalizaciones u otra colocación fuera del hogar. Algunas veces es conocido como “servicios complementarios” que pueden tener tres componentes del BHRS:

1. Consultor Especialista en Comportamiento (BSC) – desarrolla un plan especial para el manejo del comportamiento.

2. Terapeuta Móvil (MT) – provee terapia individual y familiar en su casa o en algún lugar de la comunidad.

3. Personal de Apoyo Terapéutico (TSS) – Provee apoyo terapéutico cuando la terapia no suple las necesidades del niño.

- Provee intervención uno a uno con el niño y también el padre o encargado.
- Ayuda a que el niño y la familia alcancen las metas de su tratamiento. Ayuda a los padres o encargados a desarrollar las habilidades que necesitan para manejar el comportamiento del niño.

Servicios de Salud Mental basados en la Familia (FBMHS) *por sus siglas en inglés* – servicios intensivos provistos en el hogar por un equipo que ayuda a fortalecer la familia, a prevenir una colocación fuera del hogar para el niño. Equipos basados en la familia están disponibles 24/7 y pueden ayudar a la familia a acceder a los servicios de relevo, según lo sea necesario.

Terapia de sistemas múltiples (MST) – Un programa de tratamiento intensivo familiar y comunitario basado en evidencia que se centra en hacerle frente a todos los sistemas ambientales que afectan a los delincuentes menores crónicos y violentos. Los terapeutas del MST están disponibles las 24/7 y trabajan intensamente con los padres y encargados para ponerlos bajo control y mantener el adolescente centrado en la escuela y en adquirir destrezas de trabajo.

Servicios de Rehabilitación Psiquiátrica (PRS) – Este servicio apoya a las personas de 16 años en adelante para lograr sus metas en el área de vivienda, aprendizaje, trabajo y socialización, así como promover el defenderse a sí mismo en su recuperación. Este servicio puede llevarse a cabo en un sitio o a través de servicio móvil proveído en la comunidad.

Apoyo de un Compañero Certificado (CPS) – Basado en los principios fundamentales de recuperación, CPS servicios especializados terapéuticos interacciones conducidas por la persona con auto identificación actual o consumidores de servicios de salud mental. Los especialistas de CPS están entrenados y certificados para ofrecer apoyo y asistencia en ayudar a otros en su recuperación y proceso de integración en la comunidad. Este servicio está disponible para las personas de 14 años en adelante.

Tratamiento Asertivo Comunitario (ACT) - Un enfoque intensivo y altamente integrado a los servicios rendidos en la comunidad para jóvenes con edad de 16 años en adelante que han sido diagnosticados con una grave enfermedad mental. Un equipo de profesionales trabaja con los jóvenes para ofrecer: el tratamiento de salud mental, intervención contra

el abuso de sustancias, asistencia educativa y profesional, la enseñanza de destrezas de la vida, la independencia residencial, la salud física y el bienestar.

Rehabilitación Residencial de la Comunidad (CRR) - Casa de Anfitrión – Provee “tiempo fuera de la casa” basado en el tratamiento de salud mental en la comunidad, la cual incluye la casa que lo acogerá con un ambiente de estructura terapéutica las 24 horas del día. Los padres anfitriones que lo acogerán, están extensivamente entrenados y supervisados. Los niños con CRR asisten a la escuela pública en sus distritos escolares (cuando es posible) o en el distrito escolar donde está ubicado el hogar de los padres anfitriones que lo acogerán.

Centro de Tratamiento Residencial (RTF) - por sus siglas en inglés – “Tiempo fuera de la casa”, servicios de tratamiento de salud mental con problemas severos emocionales y de comportamiento. Doctores, terapeutas, trabajadores sociales y trabajadores de cuidado infantil, dan cuidado y tratamiento las 24 horas del día para los niños RTF. Los servicios educativos se proveen sea en el centro RTF o en el distrito a donde el RTF pertenece.

Hospitalización – este servicio es cuando su hijo es hospitalizado para tratamiento mental, una enfermedad o un problema serio de comportamiento. La estadía dependerá del tiempo que necesite el niño para asegurar que esté seguro cuando regrese a la casa.



### Páginas de Internet que Pueden Ayudarle

2-1-1 Pennsylvania  
<http://www.pa211east.org/>

Community Care Behavioral Health Organization  
<https://members.ccbh.com/>

Service Access and Management, Inc.  
<http://www.sam-inc.org/>

Berks County Mental Health/Mental Retardation Program  
<http://www2.co.berks.pa.us/berks/cwp/view.asp?a=1159&q=443117>

COMPASS – Apply on line for Medical Assistance/Medicaid  
<https://www.compass.state.pa.us>

Consent to Mental Health Treatment for Minor Children in Pennsylvania  
[http://www.dhs.pa.gov/cs/groups/webcontent/documents/document/c\\_276794.pdf](http://www.dhs.pa.gov/cs/groups/webcontent/documents/document/c_276794.pdf)

National Institute of Mental Health - Treatment of Children with Mental Illness  
<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/treatment-of-children-with-mental-illness-fact-sheet/index.shtml>

